



in collaborazione a



Presenta

# ALLA SALUTE!

**Giornata benessere tra natura, sapori e terme delle colline d'Oltrepò**



**RIVANAZZANO TERME (PV)  
DOMENICA 9 NOVEMBRE 2014  
ORE 10:00**

L'Oltrepò Pavese occidentale è noto fin dall'antichità per la sua ricchezza in acque minerali. Queste ultime insieme alla bellezza del paesaggio determinarono il successo di questo territorio come destinazione termale a partire dagli anni della Belle Epoque durante i quali si forma il concetto moderno di ben-essere come combinazione di salute e soddisfazione dei sensi.

Ispirate da questo principio, le attività di questa giornata coniugano una **passeggiata panoramica** alla scoperta delle più importanti sorgenti minerali della località termale con la **degustazione di salutarì prodotti locali** ed un **rilassante percorso spa** presso Terme di Rivanazzano.

#### **Programma:**

**ore 10:00** Ritrovo presso la torre pentagonale di parco Brugatelli

**Passeggiata storico-naturalistica** ad anello tra i magnifici paesaggi delle prime colline di Rivanazzano Terme. Il percorso, in parte su asfalto e in parte su sterrato, si snoderà tra boschi e vigneti nella loro splendida colorazione

autunnale, andando alla scoperta delle fonti minerali della collina di San Francesco utilizzate presso le Terme di Rivanazzano. La collina deve il suo nome all'ex complesso monastico situato ai suoi piedi, divenuto in seguito pregevole residenza privata della famiglia Bertetti che ancora oggi è ammirabile dal viale di monumentali tigli che conduce alla sommità del monte. Si toccheranno le storiche fonti di Retorbido e Migliavacca, delle quali sarà possibile assaggiare le acque. **Escursione di livello facile, lunghezza 5 km, dislivello 100 m.**

**Ore 12:30 – 14:00** circa presso il nuovo Centro Benessere delle Terme di Rivanazzano  
**Light lunch salutistico** con pinzimonio di verdure fresche di stagione e formaggi freschi del territorio

**Ore 14:00- 16:00** circa

**Esperienza Spa** con accesso libero a piscina termale, cascate, idromassaggi, cromoterapia, sauna finlandese, bagno turco, soffioni di acqua nebulizzata, percorso vascolare, area fitness.

Il percorso prevede pause durante le quali verranno servite **tisane e spuntini a base di frutta fresca di stagione**

**Quota di partecipazione tutto incluso: 35 Euro a persona**

Per l'ingresso ai percorsi benessere delle Terme è tassativo portare da casa un costume da bagno.

Le Terme metteranno invece a disposizione accappatoio, asciugamano, ciabattine e prodotti da toeletta

Per ragioni organizzative è richiesta la prenotazione entro venerdì 7 novembre 2014

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

**Calyx Associazione Ricreativa Culturale**

**Tel. 349-5567762 (Andrea) oppure 347-5894890 (Mirella)**

**E-mail: calicsturismo@gmail.com**